

# PROTOCOLE DE LAVAGE SIMPLE DES MAINS



Durée de la procédure : 30 secondes



1

Verser une dose de savon  
dans le creux des mains  
mouillées



2

Frictionner paume contre  
paume



3

Paume de la main droite sur  
le dos de la main gauche et  
vice versa



4

Paume contre paume avec  
les doigts entrelacés



5

Dos des doigts contre la  
paume opposée avec les  
doigts emboîtés



6

Rotation du pouce droit  
enchâssé dans la paume  
gauche et vice versa



7

Rotation en mouvement de  
va-et-vient avec les doigts  
jointés de la main droite dans la  
paume gauche et vice versa



8

Finir par une friction des  
poignets, puis rincer les mains  
à l'eau claire