

PROTOCOLE DE LAVAGE SIMPLE DES MAINS ET ESSUYAGE en 2 FORMATS



1

Se mouiller les mains avec une eau tempérée et prendre une dose de savon



2

Se laver les mains pendant au moins 30 secondes (paumes, espaces interdigitaux, poignets et ongles).



3

Se rincer les mains abondamment pendant au moins 30 secondes



4

Prendre un essuie-mains avec les deux mains



5

S'essuyer les mains par tamponnement



6

Jeter l'essuie-mains en évitant tout contact avec le réceptacle



7

Prendre un second essuie-mains avec les deux mains



8

Se sécher les mains par tamponnement



9

Jeter l'essuie-mains en évitant tout contact avec le réceptacle